

# MEDITAÇÃO VISUALIZAÇÃO

# A QUE DA



CAMINHOS DE LUZ  
artigos religiosos



OS MISTÉRIOS

# MEDITAÇÃO E VISUALIZAÇÃO TAROT

Há sete anos, demos início a uma série de projetos on-line com meditações, visualizações e orações gratuitas, abertas a todos, independentemente de religião, raça ou crença. O objetivo sempre foi claro: oferecer acolhimento e levar Luz a quem buscasse um momento de paz, orientação ou conexão espiritual.

A partir desse propósito nasceu a Caminhos de Luz Artigos Religiosos, que uniu a venda de produtos espirituais com uma missão maior: tornar o cuidado com a alma acessível, respeitando todas as tradições e caminhos de fé.

Com o tempo, essa caminhada inspirou a criação da marca Os Mistérios, que hoje é reconhecida e consolidada no mercado. Nossos baralhos, toalhas e outros instrumentos espirituais têm alcançado milhares de pessoas no Brasil e no exterior, sempre com a proposta de unir tradição, beleza e significado.

Este projeto de visualização surge como mais um desdobramento natural desse percurso. Ele nasce do encontro com a espiritualidade e do desejo de oferecer ferramentas que ajudem cada pessoa a olhar para dentro, visualizar seus caminhos e fortalecer sua jornada.



# CAPÍTULO 1

## O QUE É?

16

A TORRE





“Deixe cair o  
que não sustenta  
o meu Ser.  
Que as paredes  
dessa prisão em  
que vivo se  
desfaçam !”

Basicamente, essa prática traz um significado profundo sobre a carta **Número 16 - A TORRE**.

Essa carta, que é vista como desafiadora e polêmica nos caminhos espirituais e esotéricos, traz significados que se praticados, trará um acolhimento para quem se sente perdido espiritualmente, ou em conflitos “espirituais” e/ou religiosos.

Deixamos esses pontos de vista, para reflexão de todos. Será que realmente estamos em pé por nós mesmos ? Ou estamos vivendo aprisionados por paredes, sistemas, costumes, culturas que nos sufocam ? Maldições familiares, Casas Espirituais que não agregam o seu progresso, dúvidas pertinentes a sua FÉ.....Deixe cair !

# CAPÍTULO 2

## PRÁTICA

16

A TORRE



# 1.PASSO

Não iremos definir as palavras e as técnicas nesse momento, mas queremos que você siga as instruções para ter benefícios reais no seu dia e nos seus sentimentos, ok ? De nada adianta ler e não praticar !

Você pode complementar com técnicas que já usa e já conhece, ok ? Não limite sua intuição! Objetivo é relaxar e deixar sua consciência preparada para ir além....

“Encontre um local tranquilo e silencioso;  
Deite-se olhando para o teto;  
Feche os olhos e respire três vezes”

Agora deitado, SINTA em você as angústias que estão lhe prendendo e sufocando, não pense, SINTA! Deixa fluir os sentimentos e no ápice, projete em sua MENTE, na sua visão espiritual ou tela mental :

“Veja uma TORRE alta e bem antiga, com rachaduras, paredes velhas e despedaçadas, mofadas...”

## 2.PASSO

Essas paredes, rachaduras, vidros quebrados, mofos, são representação do que você está sentindo nesse momento. Todos esses sentimentos ...

Veja caindo aos poucos, veja queimar com a ação do fogo, veja o vento levar as chamas para o interior dessa torre e começar a cair...

“Visualize a queda dessa Torre, lentamente e com energias douradas e azuis tomando conta desse espaço”

A Queda da TORRE está acontecendo e as partículas DOURADAS e AZUIS, formando um lindo campo a sua frente :

AFIRME :

“Eu Libero o que não me serve mais. Caiu com essa TORRE, todos os conflitos religiosos e espirituais, tensão e aflição. Eu quero novos caminhos e novos campos em minha vida”



# 3.PASSO

Nenhuma edificação nova é construída em terreno “sujo”. Respire e visualize esse campo aberto, dê um passo a frente, respire com leveza e tranquilidade.

“Do Pó da minha velha TORRE, renasço!  
Caos faz parte da Criação e a partir dele renasço mais FORTE, mais VERDADEIRO e mais COMPLETO”

Faça subir em você novos pilares, uma nova TORRE, com tudo que você deseja em seu SER.

“Use sempre que que tiver momentos de crise ou quando estiver passando por dificuldades. Pode incluir essa prática no seu dia a dia, deixar a carta por perto para lembrar SEMPRE”

