# A QUEDA

Meditação e visualização da Torre

OS MISTÉRIOS




**Carta 16 do Tarot:** A Torre
**Planeta:** Marte · **Elemento:** Fogo
**Palavras-chave:** revolta, caos e despertar

## COMO NASCEU ESTA MEDITAÇÃO

Há sete anos, demos início a uma série de projetos on-line com meditações, visualizações e orações gratuitas, abertas a todos, independentemente de religião, raça ou crença. O objetivo sempre foi claro: oferecer acolhimento e levar Luz a quem buscasse um momento de paz, orientação ou conexão espiritual.

A partir desse propósito nasceu a Caminhos de Luz Artigos Religiosos, que uniu a venda de produtos espirituais a uma missão maior: tornar o cuidado com a alma acessível, respeitando todas as tradições e caminhos de fé.

Com o tempo, essa caminhada inspirou a criação da marca Os Mistérios, hoje reconhecida e consolidada no mercado. Nossos baralhos, toalhas e outros instrumentos espirituais têm alcançado milhares de pessoas no Brasil e no exterior, sempre com a proposta de unir tradição, beleza e significado.

Este projeto de visualização surge como mais um desdobramento natural desse percurso. Ele nasce do encontro com a espiritualidade e do desejo de oferecer ferramentas que ajudem cada pessoa a olhar para dentro, visualizar seus caminhos e fortalecer sua jornada.

> "Deixe cair o que não sustenta o meu Ser. Que as paredes dessa prisão em que vivo se desfaçam!"

Esta prática traz um significado profundo sobre a carta número 16 do Tarot, A Torre. Essa carta, vista como desafiadora e polêmica nos caminhos espirituais e esotéricos, traz significados que, se praticados, podem trazer acolhimento para quem se sente perdido espiritualmente ou vive conflitos espirituais e/ou religiosos.

Deixamos estes pontos de vista para a reflexão de todos. Será que realmente estamos em pé por nós mesmos? Ou estamos vivendo aprisionados por paredes, sistemas, costumes e culturas que nos sufocam? Maldições familiares, casas espirituais que não contribuem para o seu progresso, dúvidas sobre a sua fé... Deixe cair!

# A QUEDA

Meditação e visualização da Torre

OS MISTÉRIOS

## PASSO 1 SINTA O QUE PRENDE VOCÊ

Não vamos definir as palavras e as técnicas neste momento, mas queremos que você siga as instruções para ter benefícios reais no seu dia e nos seus sentimentos. De nada adianta ler e não praticar!

Você pode complementar com técnicas que já usa e conhece. Não limite a sua intuição! O objetivo é relaxar e deixar a sua consciência preparada para ir além.

1. Encontre um local tranquilo e silencioso.
2. Deite-se olhando para o teto.
3. Feche os olhos e respire três vezes.

Agora, deitado, sinta em você as angústias que estão prendendo e sufocando você. Não pense, sinta! Deixe os sentimentos fluírem e, no ápice, projete na sua mente, na sua visão espiritual ou tela mental:

> "Veja uma Torre alta e bem antiga, com rachaduras, paredes velhas, despedaçadas e mofadas..."

## PASSO 2 VEJA A TORRE CAIR

Essas paredes, rachaduras, vidros quebrados e mofos são a representação do que você está sentindo neste momento. Todos esses sentimentos... Veja-os caindo aos poucos, veja-os queimar com a ação do fogo, veja o vento levar as chamas para o interior dessa Torre, que começa a cair...

> "Visualize a queda dessa Torre, lentamente, com energias douradas e azuis tomando conta desse espaço."

A queda da Torre está acontecendo, e as partículas douradas e azuis formam um lindo campo à sua frente. Afirme:

> "Eu libero o que não me serve mais. Caíram com essa Torre todos os conflitos religiosos e espirituais, a tensão e a aflição. Eu quero novos caminhos e novos campos em minha vida."

# A QUEDA

Meditação e visualização da Torre

OS MISTÉRIOS

## PASSO 3 ERGA UMA NOVA TORRE

Nenhuma edificação nova é construída em terreno “sujo”. Respire e visualize esse campo aberto. Dê um passo à frente e respire com leveza e tranquilidade. Faça subir em você novos pilares, uma nova Torre, com tudo o que você deseja em seu Ser.

> “Do pó da minha velha Torre, renasço! O caos faz parte da criação, e a partir dele renasço mais forte, mais verdadeiro e mais completo.”

## QUANDO FAZER

Use sempre que tiver momentos de crise ou quando estiver passando por dificuldades. Você pode incluir esta prática no seu dia a dia e deixar a carta da Torre por perto, para lembrar sempre.




A Torre no Tarot dos Pesadelos

**Tarot dos Sonhos e Tarot dos Pesadelos**
22 Arcanos Maiores e 14 Portais em cada baralho, com revista de significados e jogadas.
Saiba mais em osmisterios.com.br